

病院情報誌

はまつかぜ



平成22年4月

[第47号]隔月刊

鹿島労災病院

茨城県神栖市土合本町1-9108-2

Tel0479-48-4111 Fax0479-48-3012

ホームページアドレス

<http://www.kashimah.rofuku.go.jp/>

<目次>

- ・ 和漢診療センター10年 … 副院長 伊藤 隆 メンタルヘルス・和漢診療センター…………… 2
- ・ 初心を忘れずに … 3A病棟師長 信藤 涼子 ……………… 3
- ・ 胆石(胆のう結石、胆管結石)、胆管炎について … 消化器内科 杉山 晴俊…………… 4
- ・ ベットサイドへ訪問します! … 薬剤部 安藤 啓子…………… 5
- ・ 病院長のひとりごと(17) … 病院長 守屋 秀繁…………… 6
- ・ 看護の日イベントのお知らせ…………… 7
- ・ 講演会のお知らせ…………… 8

- ・ 外来担当医予定表



和漢診療センター10年

副院長 いとう たかし 伊藤 隆
メンタルヘルス・和漢診療センター

和漢診療センターができて10年目を迎えました。患者さん、職員の皆様には心より感謝申し上げます。

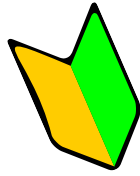
10年前、医学部の教育に漢方が取り入れられました。5年前、千葉大学附属病院で漢方診療が始まりました。2年前には「漢方内科」の標榜ひょうぼうが認可されました（当院は昔のまま）。

担当医師は最初は私だけでしたが、現在はさらに4名がいます。全員内科医で、それぞれ専門を持っていて、他の日には内科外来、救急も担当しています。

漢方薬は、西洋医学の弱点を補いながら、医療の現場で広まっています。医師には正しく用いる姿勢が求められています。

当院は、一般内科、循環器、消化器を学びながら、同時に漢方医学も研修できるという、全国的にみても特色ある施設です。2年前からは鍼灸しんきゅう師の研修も始まり、様々な病気に対して積極的に鍼灸を応用しています。

受診には予約が必要です。よろしくご協力ください。



初心を忘れずに

3 A 病棟師長

しんどう
信藤

りょうこ
涼子

今年も新人看護師を迎える季節がやってきました。私も新人の頃は、採血を何度も失敗したり、ナースコールで患者さんのところに行ったものの「すぐに戻ります」と立ち去ってしまったり、患者さんにたくさんの迷惑をかけていました。

看護師になり15年位経った頃、ある患者さんが「あれ？あの時のアラレちゃん？」と声をかけてくれました。新人の頃の私は、丸い赤い眼鏡をかけていたので、患者さんから「アラレちゃん」と呼ばれていましたが、患者さんは私が新人の頃癌で入院されていた方の奥様でした。そして、あの頃ご主人が「今日はアラレちゃんがいるかな。見てきてくれ。アラレちゃんを見ると元気になるから」と話していたことを教えてくださいました。新人の私の笑顔を楽しみにして待っていた患者さんがいてくれたことを知り、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

看護師になり、あっという間に25年が過ぎました。多くの患者さん、家族の方々に出会い、育てていただいたことに感謝しています。そして、今は出来ることもたくさん増えましたが、初心を忘れずに、患者の「元気の源」になれるように笑顔で頑張っていこうと思います。

胆石（胆のう結石、胆管結石）、胆管炎について

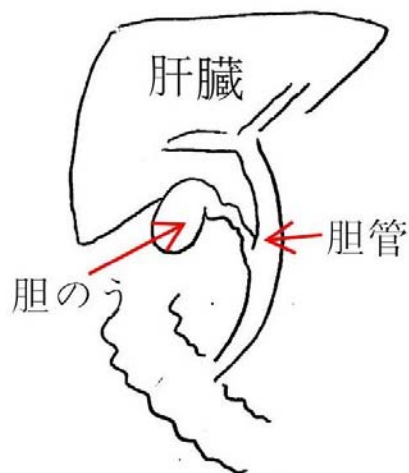
消化器内科 ^{すぎやま}杉山 ^{はるとし}晴俊

^{たんせき}胆石についてのお話です。肝臓にくっついている袋状の臓器である胆のうや胆管で、コレステロールやカルシウムの成分が固まって石になることがあります。原因は、遺伝や食生活によると考えられています。

近年、腹部超音波検査の普及により症状がない胆のう結石が発見されることが多くなっています。40代以上の女性や、肥満のある人に多いと言われています。胆石発作と言われる右脇腹やみぞおちの非常に強い痛みが特徴で、右肩や背中にも痛みを感じることがあります。脂っこい食事のあとで急に痛くなることが多いです。症状のない胆石では手術は勧められません。発作を繰り返す胆石には再発が約70%にみられるので、発作の予防のための薬や胆のうを切り取る手術が勧められます。

また、胆のうの中の結石が胆管に落下したり胆管でできたりした結石は胆管結石^{たんかんけっせき}と呼ばれ、何かの拍子に急性胆管炎や膵炎^{すいえん}の原因となり重症化すると命に関わる場合があります。そのため専用の内視鏡を用いた治療が勧められます。

胆石があると言われた方は、痛みや熱が出たときは要注意ですので必ず病院を受診しましょう。





ベットサイドへ訪問します！

薬剤部

あんどう
安藤

けいこ
啓子

私たち薬剤師は薬局の中で薬の調剤をするばかりではなく、病棟でも活動していることを皆さんご存じでしょうか？当院では、基本的に外来患者さんの薬は院外処方となっているため、薬剤師は入院されている患者さんに対しての服薬指導に積極的に取り組んでいます。病棟活動では薬の説明ばかりではなく、患者様が服用される全ての薬についての飲み合わせや副作用を細かくチェックし、採血データなどをもとにその適正使用を考え、安心して治療を受けていただけるようサポートすることを目指しています。

現在薬剤師教育は4年制から6年制へ変更となり、今春は制度改正となって初めての新5年生が、当院へも実習にやってきます。この改正により、現場で仕事をする私たちもより高度な技術・能力が求められるようになったため、一層知識を深められるよう日々勉強を重ねています。これからも薬の専門家として皆さんのベットサイドへ訪問し、一日でも早く病状が良くなるようアドバイスさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

病院長のひとりごと（17）～病院長 ^{もりや}守屋 ^{ひでしげ}秀繁～

^{てんもうかいかい}天網恢恢、^そ疎にして失わず

鹿島労災病院では、患者さんの為に職員一同、日夜出来るだけの努力をしています。時には患者さんに御不満を抱かせてしまう事もある事は承知していますが、何卒、ほとんどの職員は最大限の努力をしている事はお認め頂きたいと願っています。

現在の医療環境では患者さんに大幅の信頼を頂けるドクターやナースに当院に就職して貰うのは中々難しい状態です。でも、現在、当院で仕事をしている職員は全員頑張っています。私は職員に「ちゃんとお天道様は見てくれているのだから、頑張ろう」と言っています。「天網恢恢、疎にして失わず」です。

元々「天網恢恢、疎にして失わず」とは、「この世の中、一時的には得しているように見える人もいるようですが、お天道様はお見通しです、そんなに不公平ではありませんよ」、というような意味のようです。これからも鹿島労災病院の全職員はお天道様に恥じる事の無いように「天網恢恢、疎にして失わず」でやっていきたいと思っています。何卒宜しくお願いいたします。

看護の日イベントのお知らせ

5月12日は、ナイチンゲール生誕を記念した「看護の日」です。当院看護部では「感動看護」をメインテーマとし、イベントを開催いたします。全国的に看護師不足が話題となっていますが、「看護」の魅力を皆さんに知っていただけるような展示を行います。是非いらしてください。

日	イベント内容	時間	場所
5月10日（月）から14日（金） 当院薬剤部前ホール 「看護師への道のり」「患者さまの声」「院内行事の紹介」を掲示します			
5/12 （水）	健康チェック ・ 血圧・体重・身長・血糖測定	9：30～ 14：00	鹿島労災病院 外来フロアー
	健康相談 ・ 低カロリー食品の紹介・展示 ・ サンプル食品の配布 ・ 各種パンフレットによる指導		
5/13 （木）	健康チェック ・ 血圧・体重・身長・血糖測定 ポスター展示 ・ 「看護師への道のり」「看護師の仕事紹介」	13:00～ 15：30	ベイシア 神栖店南入口

講演会のお知らせ

公開市民健康講座

テ ー マ	第 8 回
	脳卒中の予防と治療
講 師	副院長(脳神経外科) 菅谷 雄一
日 時	平成22年5月20日(木) 15時～16時

場所は鹿島労災病院2階講堂です。

参加費は無料、予約も不要です。

お問い合わせは鹿島労災病院総務課までお願いします。

TEL 0479-48-4111

鹿島労災病院 外来担当医予定表

平成22年4月9日現在

	和漢センター ①	内科								外科		ヘアースト	神内		整形外科						脳神経外科	皮膚科		泌尿器科	眼科	耳鼻科	歯科	放射線科	
		②	③消化器	④新	⑤	⑥	⑦	⑧	専門				①	②	①	②	③	④	⑤	⑥									
月	伊藤		杉山晴 (消化器・再診)	当番	齋藤	深谷(良)	石井 (消化器・新患)	鏡味		間宮	橋爪		古杉山淳 (1・2・3・4週)	下江	新患①		岡本	小林(倫)	板寺	新患②	小竹	清野	佐久間		谷合	山本	嶋田	笠小原 (1・2・3・4週)	小林(裕)
火	菅生	千々岩(ス)	安井	島田	齋藤	仙田	王子	鏡味		徳元	田島		下江	古川	西宮城 (1・2・3・4週)	新患①		北原	佐藤	新患②	深谷(展)	佐久間		谷合		嶋田	丹沢 (1・3週)	佐藤	
水	伊藤	千々岩(和漢)	杉山(晴)	海老澤	島津	島田	鏡味(膠ア)	菅生	鏡味(膠ア)	徳元	加野	齋藤	杉山(淳)	下江	板藤寺 (1・2・3・4週)	小林(健)	新患①	北小原 (1・2・3・4週)	西口	新患②	菅谷	清野	佐久間	網谷	谷合	内藤	嶋田	佐藤	
木	伊藤	/菅生(循)	安井	深谷(良)	齋藤	多田(呼)	千々岩	鏡味	多田(呼) /菅生(循)	徳元	加野		下江	竹田		新患①	岡本 (1・2・3・4週)	玉井	宮城	新患②	深谷(展)	清野	佐久間		谷合	嶋田	小河原	佐藤	
金	仙田	深谷良 (内科・和漢)	石井	島津	齋藤		菅生	海老澤		橋爪	間宮		古川	杉山(淳)	玉井	守屋	新患①	岡本	藤本	新患②	菅谷	清野	佐久間	富岡 (1・2・3・4週)	鈴木 (1・2・3・4週)	谷合	小林(皇)	嶋田	佐藤

新・・・新患外来 呼・・・呼吸器内科 膠ア・・・膠原病アレルギー外来 循・・・循環器外来(木曜午後・予約制) 丸数字は診察室番号 第3水曜:宮坂 外来 毎週金曜午後15:00~16:30

(ス) ストレス外来 毎週月曜午後:手の外科外来 板寺 毎週月曜午後:脊椎・腰痛外来 岡本