

病院情報誌

はまつかぜ

鹿島労災病院

茨城県神栖市土合本町1-9108-2

Tel0479-48-4111 Fax0479-48-3012

ホームページアドレス

<http://www.kashimah.rofuku.go.jp/>

平成23年2月

[第52号]隔月刊

《目次》

病院長のひとりごと(最終回) … 病院長 守屋 秀繁	2
オーストラリアで勉強してきました … 副院長 岡本 弦	3
自分に負けるな! … 3B病棟師長補佐 矢場 めぐみ	5
スポーツタウン … 整形外科 藤本 和輝	6
講演会のお知らせ 公開市民健康講座	7

病院長のひとりごと（最終回）

病院長 もりや 守屋 ひでしげ 秀繁

私が鹿島労災病院に赴任したのは千葉大学を定年退職した直後の平成19年4月でした。当院に赴任した理由は、初代病院長の坂巻皓先生さかまきこうに私が整形外科医になってからずっと色々ご指導を頂いており、結婚式では媒酌人を務めて頂き、私が千葉大学を定年退職する前に、退職後は当院に来るようにご依頼を受けていたからです。

本来、平成24年3月末日までが任期でしたが、昨年、千葉市長から平成23年4月から千葉市病院事業管理者になってくれないかとのご依頼を頂き、それを受けることとし、誠に申し訳ないのですが、本年3月末日で当院を退職させていただくこととしました。

在職4年間の病院収支は、色々と努力したものの、年間1億円以下ですが、ずっと赤字でした。

でも、医師の増員、医療機器の整備などで、医療レベルは上がったと思っていますし、地域での信用度は以前にも増して高くなったのではないかと思います。職員も以前より元気はつらつと職務を務めていると感じています。



私の後任には私の高校、大学、医局と5年後輩の廣瀬彰先生ひろせあきらが就任してくれます。廣瀬彰先生は現在千葉市立海浜病院長を務めている方ですので、当院でも病院長として、整形外科医として活躍して下さると思っています。

オーストラリアで勉強してきました

副院長 おかもと 岡本 ゆづる 弦



この9月から3ヶ月間、オーストラリアのアデレードという街でせきついげ 脊椎外科（背骨の手術）の勉強をしてまいりました。私はこの歳になるまで留学というものをしたことがありませんでしたが、

守屋院長のご高配で夢がかな叶いました。オーストラリアはとてもおおらかな国で、私のような外国人がいきなり行っても一緒に手術に入らせてくれます。また私にとってラッキーだったことに、オーストラリアも医師不足のようで、執刀医と私の2人だけで手術をする機会もたくさんあり、たいへん勉強になりました。

ところで、オーストラリアというと捕鯨問題などで日本と立場を異にする国という印象が強かったのですが、行ってみたらオーストラリア人はとても日本びいきでした。まず、車は日本車がとても多いのです。オーストラリアで売れている自動車会社の第1位はトヨタで、トップ10のうち6社が日本の会社です。また市内には多くの日本料理店があり、日本食は大人気です。特に回転寿司にはいつも行列ができていました。日本語のロゴがついたTシャツを着た人もたくさん見かけました。ただ、話されている言葉や顔つきからは中国系とインド系の移民が多いようで（一番多いのはもちろん白人です）、日本人にはほとんど出会いませんでした。これら2つの国の勢いを示しているように思いました。

3ヶ月間不在にすることで、患者の皆さんにもいろいろとご不便をおかけしたことでしょう。この場をお借りしてお詫びすると共に、今まで以上に良い医療を提供できるよう努力してい

きたいと考えております。どうか宜しくお願いいたします。

自分に負けるな！

3 B病棟師長補佐 ^{やば} 矢場 めぐみ

私は、昨年4月に辞令を受け、師長補佐になりました。師長や病棟のスタッフとともに、患者さんに質の高い看護を提供するため、馬車馬のように汗水垂らしながら働いています。

それなのに、何故^や痩せないのでしょうか。

自分自身も質の高い体になるために、何度も繰り返す数々のダイエットは、失敗の連続。一番効果かあったサウナスーツでエアロバイクダイエットも長続きできない始末。フラフープダイエットでは、持病の腰痛が悪化……。このまま痩せなければ、20年後には……。と思うとゾッとします。



短期集中型、飽きっぽい性格の私ですが、失敗してもダイエットを続けようという気持ちは継続しているので、これからも健康に楽しくダイエットをしていこうと思います。まずは、大好きなお酒の飲む量を減らしつつ、おつまみの量も減らしつつ6ヶ月5kgダイエットをここで宣言し、質の高い体を目指します。そして師長補佐としても質の高い看護を提供できるよう努めていきたいと思っています。

スポーツタウン

整形外科 ふじもと 藤本 かずき 和輝

神栖はスポーツの盛んな地域です。特にサッカーの勢いはすさまじく夏休みになると当院の救急外来は、サッカー選手であふれかえります。整形外科の繁忙期です。私の宿舎の前でも朝からサッカー少年達の声が響きわたります。まわりはサッカー一色ですが野球も捨てたモノではありません



知り合いのつてで夏から秋まで銚子の早朝野球に参加しました。毎週日曜日の朝6時にプレーボールし、8時には終わります。仕事にも家庭にもあまり迷惑がかからないので気兼ねなくそして、楽しくやらせてもらいました。朝、暗いうちから起きるのは大変でしたが好きな野球ができるので、全く苦にならずむしろ毎週楽しみになっていました。

やはり、大好きなスポーツを思い切りすることが、体にも心にも一番良いと思いました。

講演会のお知らせ**公開市民健康講座**

	第15回
テーマ	口とアゴの病気について
講師	歯科口腔外科部長 嶋田健
日時	平成23年3月24日(木) 15時~16時

場所は鹿島労災病院
2階講堂です。

参加費は無料、
予約も不要です。

お問い合わせは
鹿島労災病院総務課
までお願いします。