

病院情報誌

はまつかぜ

鹿島労災病院

茨城県神栖市土合本町1-9108-2

Tel0479-48-4111 Fax0479-48-3012

ホームページアドレス

<http://www.kashimah.rofuku.go.jp/>

平成23年4月

[第53号]隔月刊

《目次》

和顔愛語 … 病院長 廣瀬 彰	2
共有財産 … 外科部長 橋爪 正明	4
胸が痛い … 循環器内科部長 菅生 昌高	5
12年ぶりの病棟勤務 … 4B病棟 幸保 実穂	6
二度目の桜 … リハビリテーション科 宮本 綾子	7
看護の日イベントのお知らせ	8

外来担当医予定表

和顔愛語（わけんあいご）

病院長 ひろせ 廣瀬 あきら 彰

私が好きな言葉は「和顔愛語」です。
《恕》（じょ）にもあい通じる言葉
です。この言葉との出会いは富山医科
薬科大学で整形外科の教授をして
いた辻陽雄先生の看護学校での講義
した。さらには前任地の千葉市立海浜
病院で、習字を習っている患者さんからいただきました。



この言葉は文字通り 和やかで穏かな顔つきと思いやりのある
優しい言葉 という意味です。

調べたところでは、浄土三部経の第一に当たる『無量寿経』（むりょうじゅけい）の中で法蔵菩薩（ほうぞうぼさつ）をたたえる言葉に由来しています。仏教では財物がなくともできる布施が七つあり、これを《無財七施》（むざいしちせ）と言うそうですが、この中のひとつに和顔が出てきます。

和顔悦色施（わけんいちしきせ）・・柔和な顔色に心からやさしい微笑を浮かべて人に接することです。ともあれ簡単なようではなかなか難しいものです。愛語という言葉は正法眼蔵（しょうぞうげんぞう）（道元著）の中で、《愛語よく回天の力あることを学すべきなり》とあります。優しい言葉というものには、

天下の情勢を一変させてしまうほどの強い影響力があることを学ぶべきであるという意味だそうです。

優しい顔とまではいかなくとも笑顔は皆さんもご存知と思いますが、ミラーニューロンの働きを活用すれば相手の方も微笑み返すと思いますよ。だってこちらがお辞儀すると相手もお辞儀することが多いでしょ！みなさんで和やかな人間関係《フラ

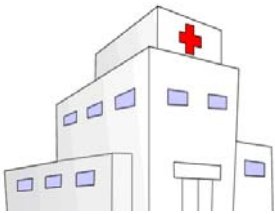
ンス語でラポールといいます》を作しましょう。

共有財産

外科部長 はしづめ 橋爪 まさあき 正明

少し堅い話です。

私は以前、銚子市立総合病院におりました。診療休止に至るには別に固有の事情はあるのですが、既に大学病院からの医師派遣は滞り、医療崩壊・医師不足といった報道も盛んでした。団塊世代の高齢化で、日本はあと数年で老年人口が全体の4分の1を占めるようになるそうです。当然医療・福祉の公費負担もさらに増えます。でも現場を支える医師・看護師を含めた働き手は急にふやすことができません。



ここ鹿島労災病院では、最近まで医師不足など外国のここのようでしたが、将来も安泰とは言い切れません。看護師も全国的に深刻な不足が今後も続きます。

昨今、「持続可能な社会」というのがキーワードだそうです。漁業においては禁漁期間を設けたり、資源の保護育成は以前から行われています。

世界最高の制度に支えられた日本の保健医療サービスを、今後も長く享受できるよう、今一度ご理解ご協力をお願いしたいと思います。

胸が痛い

循環器内科部長

すがお
菅生

まさたか
昌高

内科外来で循環器系の患者さんを診ていると、時々「胸が痛い」というお話を聞きます。循環器系の疾患で胸が痛いときは、^{きょうしんしょう}狭心症・^{しんきん}心筋^{こうそく}梗塞や^{かいりせいだいでうみやくりゅう}解離性大動脈瘤といった病気を疑いま



すが、実はそれだけではないのです。例えば不整脈で脈が「ドキッ」とした場合にも「胸が痛い」と自覚する場合があります。ようです。

また心臓以外では、肺炎・胃潰瘍・^{たんせきたんのうえん}胆石胆嚢炎・^{ぎゃくりゅうせい}逆流性食道炎などの内臓の病気や、^{きょうこつろくなんこつえん}胸骨肋軟骨炎・胸背部の筋肉痛なども同様の症状となることがあります。逆に狭心症・心筋梗塞の症状は胸痛だけではなく、歯痛・肩や首の痛み・背中の痛み・(上)腹部痛となります。ただし糖尿病を持っている場合には典型的な痛みが出にくい場合があります。

病院では、痛みのきっかけや持続時間、何をしたら悪くなったり楽になったりするかなどで病気を絞り込んでいきます。気になる場合は主治医の先生にご相談ください。

12年ぶりの病棟勤務

4B病棟 こうぼ 幸保 みほ 実穂

私は昨年12年ぶりに手術室勤務から病棟勤務になりました。手術室では手術治療の場面でのかかわりが主でしたが、病棟では24時間交替で患者さんのお世話をさせて頂いています。

幅広い年齢や様々な疾患をもつ患者さんとかかわることは、とても難しいことではありますが、毎日がとても楽しく勉強になります。

なかでもとても印象に残っている女性を紹介します。彼女は胃癌の手術後の患者さんで、自分の現状を悲観する事なく、いつも前向きに治療を受けていました。優しいご主人とお友達に囲まれ、病室からはいつも笑い声が絶えませんでした。

彼女と私の共通点は同郷で、私が小学生の時に隣の高校に通っていた事、同時期に同じスポーツクラブに通っていた事など、懐かしい話をさせて頂きました。

辛い闘病にもかかわらず、弱い部分を見せる事はありませんでしたが、1度だけ検査の後に一緒に泣いたことがありました。彼女の涙をみたのはその時だけでした。寒い日の夜、優しいご主人とお母様に見守られる中、天国へ逝かれました。とても優しく、強く、美しく、いつも自分の事より周りの方の事を考えている素晴らしい女性でした。

私はこの出会いで、患者さんと看護師という立場をこえて、人として尊敬をもって関わることを学びました。彼女の笑顔を胸に今日も頑張っています。



二度目の桜

リハビリテーション科

みやもと
宮本

あやこ
綾子

早いもので学校を卒業し、鹿島労災病院に就職してから二度目の桜の季節が巡ってきました。カレンダーを見る度に「もう一年経ったんだなあ」と思います。

振り返ってみると、この一年本当に色々な事がありました。遠くに講習を受けに行ったり、私事ですが人生初のライブに連れて行って頂いたり・・・大変なことも楽しいことも、沢山の経験をさせていただきました。

何をするにも初めての事が盛り沢山で、周りから見ると右往左往してばかりいたことと思います。また新しい一年、周りの人への感謝の気持ちを忘れずに、これからも自分に出来ることを精一杯やっていきたいと思います。



看護の日イベントのお知らせ



5月9日～13日、当院看護部で地域とのつながりを深めることを目的に各種イベントを企画しました。皆様のご来場をお待ちしております。



日	イベント内容	時間	
5/9 (月) ～ 5/13 (金)	ポスター展示 「鹿島労災病院の看護師への道のり」 「東日本大震災 労災病院の活動」 「認定看護師活動紹介」 パンフレット配布 「メタボリック対策 カロリーと体重コントロール」 「糖尿病足ケア」 「禁煙のすすめ」 「高血圧対策」 「介護保険の有効活用」	終日	当院 外来フロア
5/9 (月) ～ 5/11 (水)	健康チェック ・身長・体重・血圧測定・血糖測定 健康相談・介護相談 介護用品の展示 展示（一部プレゼントあり） ・低カロリー食品などサンプル配布 ・おむつなど介護用品のサンプル配布 ・看護の日グッズプレゼント	9:30～14:00	
5/12 (木)	健康チェック 健康相談 ・身長・体重・血圧測定・血糖測定 ポスター展示 「鹿島労災病院の看護師への道のり」 「東日本大震災 労災病院の活動」 「認定看護師活動」 パンフレット配布 「メタボリック対策 カロリーと体重コントロール」 「糖尿病足ケア」 「禁煙のすすめ」 「高血圧対策」 「介護保険の有効活用」 看護の日グッズプレゼント	10:00～14:00	神栖市平泉 カワチ薬局 入口フロア
5/13 (金)	献血 日本赤十字社 献血車	10:30～11:45 13:00～16:00	当院 正面玄関



鹿島労災病院 外来担当医予定表

平成23年4月8日現在

	和漢セン ター①	内科							外科	ヘアス ト	神内		整形外科					脳神経 外科	皮膚科		泌尿器 科	眼科	耳鼻科	歯科	放射 線科			
		②	③消化器	④新	⑤	⑥	⑦	⑧			専門	①	②	①	②	③	④		⑤	清野						小原		
月	伊藤／	菅生 (内科・新患2)	篠崎	当番	齋藤	深谷(良)	櫻井(呼)	鏡味	櫻井(呼)	間宮	橋爪	ヘ ア ス ト	① 牧野井 (2・4週) (1・3・5週)	② 下江	① 新患①	② 岡本／ *	③ 小川	④ 板寺／ **	⑤ 新患②	菅谷	清野	小原		樋口	山本	伊豫田	小 河 原 (2・4週) (1・3週)	小 林 (裕)
火	菅生		鳥谷部	当番	齋藤	仙田	王子	鏡味	王子(糖尿病)	徳元	高橋		① 牧野	② 下江	① 宮城 (2・4週) (1・3週)	② 新患①	③ 姫野	④ 廣瀬	⑤ 新患②	深谷(展)	清野	小原			伊豫田	丹 沢 (1・3週)	佐藤	
水	伊藤		鳥谷部	当番	島津	八木	菅生	鏡味(膠ア)	鏡味(膠ア)	徳元	加野	齋藤	岩井	下江	① 板寺 (2・4週) (1・3週)	② 新患①	③ ／小川	④ 西口	⑤ 新患②	菅谷	清野	小原		菅原	内藤	伊豫田	佐藤	
木	深谷(良)	島津 (内科新患2・ 漢新)	篠崎	当番	齋藤	多田(呼)	伊藤	鏡味	多田(呼)／ 菅生(循)	徳元	加野		竹田	下江	① 新患①	② 姫野／	③ 玉井	④ 宮城	⑤ 新患②	深谷(展)	清野	小原			伊豫田	小 河 原	佐藤	
金	仙田		石井	当番	齋藤		菅生(一般)	島津		橋爪	間宮		牧野	岩井	① 玉井	② 新患①	③ 岡本	④ 金元	⑤ 新患②	菅谷	清野	小原	山口		小林(皇)	伊豫田	佐藤	

呼・・・呼吸器内科 膠ア・・・膠原病アレルギー外来 循・・・循環器外来(木曜午後・予約制)

整形外科 第3水曜:宮坂 外来

* 毎週月曜午後:脊椎・腰痛外来 岡本 ** 毎週月曜午後:手の外科外来 板寺