

病院情報誌



鹿島労災病院

茨城県神栖市土合本町1-9108-2

Tel0479-48-4111 Fax0479-48-3012

ホームページアドレス

<http://www.kashimah.rofuku.go.jp/>

平成23年10月

[第56号]隔月刊

《目次》

足を大切にしていますか?～フットケア外来～ 3A病棟師長 信藤 涼子	2
検診のすすめ 外科 高橋 理彦	3
人の体の中をみる～超音波診断装置ものがたり1～ 消化器科副部長 篠崎 勇介	4
震災から半年経って 5B病棟 菅原 さやか	5
驚異の58 ストローク 会計課長 阿部 覚	6

外来担当医表

足を大切にしていますか？

～フットケア外来～

3 A病棟師長 糖尿病療養指導士 信藤 涼子 しんどう りょうこ

トイレの後、食事の前、汚れたら・・・一日に何回も手を洗い、カサカサしたらクリームを塗るなどのお手入れをする方が多いと思います。では足はどうでしょう。「巻き爪で切れない」「たこがあつて痛い」「踵^{かかと}がガサガサ」など、なかなか相談できずに悩んでいる方、自分の「足」をあまり見ない方、皆さん、「手」ほど「足」のお手入れはしていないようです。



糖尿病と「足」は実は深い関係があります。血糖値が高い状態が続くと、神経障害のほかに動脈硬化などで血流が悪くなり、細菌や水虫などの感染に対する抵抗力が低下します。神経障害は、感覚が鈍く痛みを感じにくくなり、ケガに気づかないこともあります。最初は小さな傷でも、お手入れや治療を十分に行わないことから、足壊疽^{えそ}（腐る）、下肢切断となり、生命を脅かすこともあります。

フットケア外来では、糖尿病の患者さんがいつまでも元気にご自分の足で歩いていただけるように、①足の観察、②足のトラブルの危険度チェック、③靴の確認、④足の状態に応じたお手入れ（爪切り、たこ削り、角質ケア）などを行っています。

毎月第2火曜日の午前中です。予約制ですので、初回は主治医にご相談ください。

検診のすすめ

外科 たかはし 高橋 まさひこ 理彦

がん 癌の治療といえば手術、というのが一般的なイメージだと思います。手術では、癌のある臓器を癌と一緒に切り取るため体の中から癌細胞を完全に取り去ることができます。しかし、特にお腹の手術を経験した方では、腸の流れが悪くなりうんちが出せなくなる、腸閉塞ちょうへいそくという病気になる可能性が必ず生じます。それ以外にも手術が体の不調の原因となることは多くあります。

癌には手術以外の治療法もある、ということをご存知でしょうか。特に食道、胃、大腸といった消化管の癌については、ごく早期ではお腹を切ることなく、内視鏡ないしきょうで完全に病気を取り去ることができる場合があります。



内視鏡治療の対象になるような癌では何も症状を認めない場合がほとんどのため、早期発見のためには日頃から人間ドックやがん検診等で異常がないかをチェックすることが大切です。病気にならないことが一番ですが、万が一病気になったとしても、よりからだの負担が少ない治療ですむように、定期的に検診を受けることをおすすめします。

人の体の中をみる

～超音波診断装置ものがたり 1～

消化器科副部長 しのざき 篠崎 ゆうすけ 勇介

「人の体の中をみることができたら」と有史以来、多くの医師が考えていたことだろう。1895年、ドイツの物理学者レントゲンにより X 線が発見され、解剖せずに人体をみることが可能になった。X 線撮影（レントゲン撮影）は、主に骨や肺の病変を描き出す画像診断として広く利用された。しかし X 線には放射線被曝の問題があり、また当時の技術では脳、心臓、肝臓や腎臓などの腹部臓器、乳腺などの軟部組織を撮影することはできなかった。

1950年頃、順天堂大学の田中憲二、和賀井敏夫らは、患者に苦痛を与えずに脳腫瘍などの頭蓋骨内にある病変を検査する方法を模索していた。彼らは、前年に日本無線から発売された魚群探知機を知り、その原理を応用し体内組織を識別する超音波（エコー）診断装置が実用化できないかと考えた。この方法は、超音波を体内に放射し、音響特性の異なる臓器や組織の境界からの反射波により、腫瘍などの情報を得るものであった。1960年、日本無線医理学研究所（現日立アロカメディコ社）から、世界ではじめて悪性腫瘍の早期発見を主目的とした超音波診断装置が発売された。（つづく）



震災から半年経って

5 B病棟 ^{すがわら}菅原 さやか

震災直後は信じられない被害と、いつまで続くかわからない余震で不安がいっぱいでしたが、ようやく通常の日々に戻りつつあります。当時は勤務が終わるとお互いに炊き出しをしたり、井戸のある先輩にお風呂を貸してもらったり、ガソリンも無いため乗り合いで出勤したり、職種や病棟に関係なく、あらゆる面で協力し合い、また支え合いながら勤務をしていました。

仕事以外も独りになることはなく、同期や後輩と一緒にいてくれました。誰かといふことで不安は自然と消えていたと思います。今思い出すと大変なことも多くありましたが、そんな状況でも、人との関わりのなかで感じる思いやりや優しさに支えられたからこそ、乗り越えることができたと感じています。これからも大変なことが多いと思いますが、震災を乗り越えたチームワークでより良い看護を提供できるよう頑張っていきたいです。

驚異の 58 ストローク

会計課長 ^{あべ}阿部 ^{さとる}覚

当院に赴任して3年目になります。ここはとても温暖で食べ物も美味しく、なにより私（秋田出身）にとって趣味であるゴルフが年中できる環境が一番のお気に入りです。



さて、みなさんは“58ストローク(打)”とは何のことかわかりますか？ ゴルフが好きな人は誰でも知っている石川遼プロが昨年5月に出した18ホール パー72での世界最小スコアです。あのタイガーウッズでさえ“60”が最高だと言うのですから、とても信じられない驚異のスコアです。ちなみに、7月の当院のゴルフコンペにおいても自己ベストで初優勝したスコアが“85”で石川プロと全く逆の数字で27ストロークも差があります(同じベストスコアなのに・・・)。

ゴルフは老若男女を問わずに平等（ハンディ有り）にできる唯一のスポーツなので、健康に気をつけて楽しみながら続けて行きたいと思っています。ベストスコアの更新をめざし仲間と美味しいお酒が飲めたら最高です。ゴルフに少しでも興味があれば一緒にゴルフをしませんか？



クリスマスコンサートのお知らせ

平成23年12月15日(木)午後3時から(予定)内科外来前

鹿島労災病院 外来担当医予定表

平成23年10月1日現在

	和漢センター①	内科							外科	ヘアースト	神内		整形外科					脳神経外科	皮膚科		泌尿器科	眼科	耳鼻科	歯科	放射線科		
		②	③消化器	④新	⑤	⑥	⑦	⑧			専門	①	②	①	②	③	④		⑤								
月	伊藤／	島津	篠崎	菅生	斉藤	深谷(良)		鏡味		間宮	橋爪	牧野 野井(1・2・3・4週) (1・3・5週)	下江	新患Ⅰ	岡本	小川	板寺	新患Ⅱ	菅谷	清野	小原		樋口	山本	伊豫田	笠 小河原(1・2・3・4週) (1・3・4週)	小林(裕)
火	菅生		宮村(1・2・3・4週) 秦(1・3・5週)	伊藤	斉藤	仙田	王子	鏡味	王子(糖尿病)	徳元	高橋	牧野	下江	宮城(1・2・3・4週) 西口(1・3・4週)	新患Ⅰ	姫野	廣瀬	新患Ⅱ	深谷(展)	清野	小原			伊豫田	丹沢(1・3週)	佐藤	
水	伊藤			深谷(良)	島津	藤井	菅生	鏡味(膠ア)	鏡味(膠ア)	徳元	加野	斉藤	岩井	板寺(1・2・3・4週) 金元(1・3・4週)	新患Ⅰ	宮坂(2・3・4水曜) 小川(2・4週)	西口	新患Ⅱ	菅谷	清野	小原	佐藤	菅原	内藤	伊豫田	佐藤	
木	深谷(良)	／菅生(循)	篠崎	藤井	斉藤	多田(呼)	伊藤	鏡味	多田(呼)／菅生(循)	徳元	加野		竹田	新患Ⅰ	姫野(1・3週)	玉井	宮城	新患Ⅱ	深谷(展)	清野	小原			伊豫田	小河原	佐藤	
金	仙田	藤井(1・3・4週)	石井	当番	斉藤		菅生(一般)	島津		橋爪	間宮	牧野	岩井	玉井	新患Ⅰ	岡本	金元	新患Ⅱ	菅谷	清野	小原			小林(皇)	伊豫田	佐藤	

新・・・新患外来 呼・・・呼吸器内科 膠ア・・・膠原病アレルギー外来 循・・・循環器外来(木曜午後・予約制) 丸数字は診察室番号

毎週月曜午後:手外科外来 板寺 毎週月曜午後:脊椎・腰痛外来 岡本