

病院情報誌 はまつかぜ

鹿島労災病院

茨城県神栖市土合本町1-9108-2

Tel0479-48-4111 Fax0479-48-3012

ホームページアドレス

<http://www.kashimah.rofuku.go.jp/>

平成24年6月

(第60号)隔月刊

病院前に新しいバス停ができました。
銚子駅から矢田部公民館行きにご乗車して
いただくと「労災病院入口」で下車できます。



目次

地域医療の危機 ... 病院長 廣瀬 彰	2
外科のいま ... 外科 石井 清香	3
心を傾ける、心から聴くこと ~子育て奮闘記~ ... 手術室 成島 美絵	4
新緑の高尾山 ... 栄養管理室 木脇 良枝	5

地域医療の危機

病院長 ひろせ 廣瀬 あきら 彰

当院の医師が減って、皆様にはご迷惑、ご心配をおかけしております。この地域ではいずれの病院も医療従事者が充足せず苦勞しているのが現状です。地域医療を救うポイントは次の2点と考えています。

1番目は皆様をお願いすることですが、少なくなった医師に過度な負担をかけないよう配慮をお願いいたします。負担の増加は離職の要因となり、スタッフの不足は病院の破綻^{はたん}、さらには地域医療の崩壊となります。体の異常が出た時には、まずは開業医の診療所で診てもらって下さい。専門的な診療や精密検査が必要な時は病院を紹介してくれます。救急診療の時も安易な受診「コンビニ受診」が多くなると、本来救急医療を必要



とする患者への適切な診療^{さまた}の妨げとなります。次の日まで待てそうな人は様子を見て、次の日に受診して下さい。このような上手な病院の利用が地域医療を守ることに繋がります。

2番目は医療提供側が行うことですが、地域医療連携を密にして「地域全体で地域医療を支える」ことです。地域の医療機関は当院のような中核病院だけではなく、開業医による診療所や長期療養病院、介護療養施設、在宅医療、在宅介護サービスなどいろいろあります。これらの医療・介護機関が連携しあってそれぞれの特徴を活かし、地域全体が一つの医療システムとなって適切な医療サービスの提供をすることです。



外科のいま

外科 ^{いしい}石井 ^{さやか}清香

4月より当院に赴任してまいりました外科の石井です。

生まれも育ちも東京ですので、自然の豊かさに驚いたり感動した毎日を過ごしています。例えば見たことのない大きい種類の虫...ふいに出くわし絶叫する回数も増えました。空の近さ...高い建物が少なく空を見上げるととても気持ちが良いものです。また病棟から見える海はかたくなかった頭をやわらかくするのにもってこいの絶景です。

個人的に一番嬉しいのは地元のお野菜が安くてとてもおいしいことでしょうか。

内科医の減少に加え我々のボスである徳元先生がお休みをいただいていることもあり、現在外科はなかなか厳しい状況に置かれております。外来の待ち時間が長くなったり諸検査の日程がご希望に沿え^そなかったりと、患者さまにご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、外科チーム一丸となって全力で診療に当たってまいりますのでご理解いただきますようよろしく願いいたします。



心を傾ける、心から聴くこと

～子育て奮闘記～

手術室 なるしま 成島 みえ 美絵

今年4月に育児休暇を終え職場復帰しました。3回目の手術室勤務です。1度目は、ピチピチつやつや(?)の独身時代の7年間。その後病棟勤務・結婚・出産を経験し、2度目の手術室勤務ではちょっとガタを感じ始めました。今回は次女の出産後で心も体も十二分に休んでいるのになぜかうるおい不足！スマホの画面も指先に反応しません(笑)。即戦力にはいばらの道を進むようです。

そんな私が早速、「看護の日」実行委員という仕事を^{おお}仰せつかることになりました。5月7日から11日の看護週間にイベントが開催され、私は健康相談を担当しました。血压、肥満、食事、受診方法など様々な相談がありました。初対面の方でもいろいろな悩みを打ち明けていただき、本当に充実した時間を過ごすことができました。相談の最後には、「話を聞いてくれてありがとう。なんだか痛みが楽になったわよ」と言ってくださる方もいて、日頃業務に追われ忘れがちだった^{けいちよう}傾聴の姿勢の大切さを再認識した時間でした。

今回の看護週間であらためて実感したことは、相手がたとえ子供であれ大人であれ、真摯に向き合い話を聴くことが信頼関係を築く上で重要である、という事でした。

仕事を終え帰宅すると「おなか空いたよ～早くご飯～」とよじ登らんばかりにしがみついてくる2人の娘がいます。仕事と家事に追われ、じっくりと話を聞いてあげる時間をあまり作れていない自分を振り返りました。休みの日は「ゆっくりじっくり子供の話の話を聴いてあげよう」と奮闘中の新米(決して若くはない...古米?)お母さんです。



新緑の高尾山

栄養管理室 きわき 木脇 よしえ 良枝

今年の G.W.は、高尾山に行ってきました。高尾山はいくつかのコースがあるのですが、私が一番好きなコースは6号路です。この6号路は、サラサラと流れる沢の脇を通るコースで、水の流れる涼しげな音とシダ植物の生き生きとした緑、シダ植物とは違う木々の緑が魅力です。ところどころ野花も咲いていて目を楽しませてくれます。

私はこれまで何度か高尾山に登っていますが、今回はじめて頂上から富士山を見ることができました。雪をまとった富士山は、とても雄大に見えました。

駅を降りてすぐの場所に高尾山があるので、比較的訪ねやすい山だと思います。興味がある方は、是非訪れてみて下さい。

クリスマスコンサートボランティア大募集

毎年恒例で開催しているクリスマスコンサートに出演していただけるボランティアグループを募集しています。

楽器の演奏や合唱でクリスマスをちょっと盛り上げてみませんか。

応募条件 12月初旬から中旬の平日 15時から 30分程度の公演ができるグループ

応募方法 当院 総務課までお気軽にお電話ください。

0479-48-4111

応募期間 7月末日まで

