



『「医療人として」地域の患者さんのために』

中央放射線部長 金子壽和

鹿島労災病院の中央放射線部として行う目標には次の4項目があります。

1. 高額医療機器稼働率の院内開示

高額医療機器稼働率の院内開示は、鹿島労災病院の現状把握と活性化のために必要です。

その結果を病院全体で考え、経営健全化のために必要な努力目標とします。

最終的には患者さんへのメリットとして、予約待ち等の偏りを起こさないでバランス効率良く考えていくためにも必要な指標となります。

2. 乳がん検診・検査の再開

乳がん検診・検査の再開は今の時代、受診率と発見率を高める努力を病院として行わなければなりません。

そのためには、市検診への参加、近隣企業との連携、CM公開等行うべき項目が挙げられます。また、他部門、他モダリティとの連携、日々の装置品質管理項目を計画的に行い早期発見へとつなげることも必要であろうと考えます。

乳がんで苦しむ女性やその家族を1人でも少なくすることが責務と思います。

3. 医療被ばくの開示

医療被ばくの開示とは、我々放射線技師の責任として、到達線量の最適化を行うことです。少し難しい話になりますが、まず、出力線量が規格内であることを検証しなければなりません。

次に線量の最適化、部内ルール作りを行い、その後初めて被ばく線量として開示できることとなります。

使用する放射線量を管理コントロールするのは我々放射線技師の仕事です。鹿島労災病院では、「一般撮影」、「CT」、「核医学検査」の被ばく線量を開示することが可能です。



4. 放射線治療の充実

放射線治療を充実させるためには、必ず地域連携が必要となります。また、X線出力測定において、平成28年8月に、第三者評価機関である原子力技術財団の測定評価を受けることができました。

放射線治療装置では扱うX線エネルギーは高く、非常に細かな管理が必要となります。

また、治療装置であるためその精度管理も重要なウエイトを占める事となっています。

したがって管理項目も多岐にわたり、品質管理だけを専従者で行う施設も存在します。

わかりやすく説明すると、「手術部位、手術方針等全てを決めるのは放射線治療医師と専用の治療計画装置です。そして、毎回正確に決められた回数手術を行うのが放射線技師と精度管理された放射線治療装置となります。」

週に一度または毎日、放射線治療医師は適切であることを管理、



確認します。また、看護師はその全てを適切にサポートします。

このように院内外との連携から放射線撮影・治療・管理までが業務内容となっております。

そして常に地域の患者さんのため、鹿島労災病院の基本理念である「愛（あい）・信（しん）・恕（じょ）」が提供できるように考え、少しでも変えていくことができれば、私が来たことに意味があると思います。

「一番良い医療ってどんな形なのだろう。」

「一番良い病院ってどんな形なのだろう。」

常に全員で考え、受診される患者さんの笑顔をイメージしながら、日々努力していこうと思います。

『体成分分析 インボディ測定をご存知ですか？』

栄養管理部



インボディ測定とは体を構成する基本成分である体水分、たんぱく質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、むくみがないか、バランスよく発達しているかなどの人体成分の過不足を評価する検査です。測定にはBIA法を用いており、体に微量の電気を流し体内の水分量を推定するというものです。この機器のすごいところは右腕、左腕、体幹、右脚、左脚の5箇所に分けることで全身に電流が行き渡り、測定結果がより正確になります。微量の電流を利用しているため、ペースメーカーがある方、妊娠中の方、体に金属の入っている方は使用できません。



当院では、このインボディ測定を栄養指導で活用しています。体重・骨格筋量・脂肪量の推移から体重管理はできているか、食事量に過不足はないかを評価します。まずご自分の体を知ってもらい、食事療法や運動の必要性を理解していただきます。今の体の状態が数値化されるため、患者様もその必要性を納得してもらえることが多いように思います。また頑張ったことが結果に反映されるため、励みになるという患者様もいらっしゃいます。

このインボディ測定をご希望の方は、主治医にご相談ください。またインボディ測定はしたくないけど、食事や栄養について聞いてみたいという方も主治医にご相談ください。随時受け付けしております。



『看護の日イベントのお知らせ』

看護の日実行委員会

5月7日～13日は看護週間となっております。

当院ではこの一週間に健康や医療に関するポスターの展示を行います。さらに、5月9日午前中は当院スタッフによる健康相談が受けられるほか、血糖の測定や認知症のチェックなども行います。

また、午後には院内でのコンサートを予定しております。

日頃、気になっているお身体の悩みを解決するヒントを見つけに、そして音楽に癒されに当院へ是非お越しください。



【新規医師紹介】

氏名	資格等
 <p>循環器内科副部長 荒井 梯子 (あらい ていこ)</p>	<p>○主な資格</p> <p>日本循環器学会会員 日本内科学会会員 日本心血管インターベンション治療学会会員</p> <p>○専門分野</p> <p>内科・循環器内科一般</p> <p>○ひとこと</p> <p>気軽に相談していただける様な診療を目指します。</p>
 <p>整形外科医師 草野 俊樹 (くさの としき)</p>	<p>○主な資格</p> <p>日本整形外科学会会員 日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 (JOSCAS) 会員</p> <p>○専門分野</p> <p>整形外科全般</p> <p>○ひとこと</p> <p>診療日は月・水・木曜日です。 よろしくお願ひします。</p>

鹿島労災病院 外来診療担当医一覧

平成29年5月1日

初診と予約外の方の受付時間 8:15~11:00

※予約外での受診は待ち時間が長くなりますので、事前予約をお勧めいたします。

診療科		月	火	水	木	金	備考
内科	内科初診 新患 予約外	田辺裕二郎	熊谷 天哲	熊谷 天哲	白石 武司	白石 武司	
	内科一般 (齋藤医師枠) 予約制	総合診療科	総合診療科		総合診療科	総合診療科	齋藤医師の診療は6月30日で終了予定。7月以降は、他の医師が担当予定。
	内科一般 予約制	横浜労災病院					毎月第2月曜日 (6月より第1月曜日)
	呼吸器内科 予約制		多田 裕司				
	腎臓内科 予約制		熊谷 天哲	熊谷 天哲	白石 武司	白石 武司	
	内分泌・ 糖尿病内科 予約制					横浜労災病院	毎月2回(不定期)
	リウマチ・ 膠原病内科 予約制			高橋 広行	田内 榮子		
和漢診療 センター 予約制			藺田 将樹	伊藤 隆	山本 昇伯	山本 昇伯	山本：毎月第2金曜日は休診
				高田 敦子			
循環器内科	予約制	大久保 信司	大久保 信司	大久保 信司	大久保 信司	田辺 裕二郎	
	新患 予約外	担当医	担当医	担当医	担当医		
心療内科	診療 予約制					藺田 将樹	
	カウンセリング 予約制				臨床心理士 菊地 学	臨床心理士 菊地 学	
神経内科	予約制		古川 彰吾 (午前のみ)	東京医科大学 毎月第1・3水曜日 (午前のみ)			
消化器病 センター	消化器内科 予約制		東京医科大学			東京医科大学	
	消化器外科 予約制	笹川 真一	笹川 真一	笹川 真一	笹川 真一	笹川 真一	
		(栃木 透)					
内視鏡検査 予約制	栃木 透	笹川 真一		千葉大学	笹川 真一		
整形外科	予約制	高瀬 勝己	東京医科大学	草野 俊樹	草野 俊樹	高瀬 勝己	・新患受付は11時まで ・再来受付は10時30分まで
		(午後は特診)			田村 圭	東京医科大学 (毎月第2・4金曜日)	
		草野 俊樹	田村 圭	岡本 壮太 毎月第2水曜日 (午後のみ)	ギブス診療 (14時~)	田村 圭 装具診療 (10時~)	
形成外科	予約制			千葉大学 毎月第1・3水曜日 (午後のみ)			
脳神経外科	予約制		深谷 展行				
皮膚科	予約制					千葉大学	
泌尿器科	予約制	山本 賢志		山口院長 毎月第2・4水曜日 (午前のみ)		新井 隆之 (午後のみ)	
眼科	予約制		山本 昇伯	山本 昇伯	山本 昇伯	山本 昇伯	毎月第2木・金曜日は休診
耳鼻咽喉科	予約制					大木 雄示	
放射線科	予約制			菅原 信二 (午後のみ)			
歯科・口腔外科	予約制	清水 俊宏	清水 俊宏	清水 俊宏	清水 俊宏	清水 俊宏	

※手術・緊急呼び出し等により予告なく担当医に変更のある場合があります。ご了承ください。

