

病院情報誌

鹿島労災病院

はまっかぜ

〒314-0343

茨城県神栖市土合本町 1-9108-2

TEL : 0479-48-4111 FAX : 0479-48-3012

<http://www.kashimah.johas.go.jp/>



医療安全管理者「三代目」

橋本初美

当院は平成17年より医療安全管理者が活動を開始し、私は平成27年度に引き継いだ三代目です。

そのなかで私たちは「人は誰でも間違える（ヒューマンエラーは0にはならない）」という考えのもと、活動に努めています。



たとえば、皆さんもきっと経験があると思いますが、自宅の電気のスイッチが4つ並んでいて、目的とするスイッチを押したつもりが、何回かに1回は違うスイッチを押

してしまいますよね。この様にスイッチの入れ間違いのような気づきから、間違った行為を行ったことなど、インシデント・アクシデント報告書が年間500件～800件提出されます。私たちはこれらの起こった事象に対し原因を分析して対策を立案しています。また、職員全員で、大きな事故につながらないように、

小さな気づきを大切にして日々業務を見直しています。

私がこれまでの学んだ事は、当たり前の事（手順の遵守）をきちんと行う事、確認行動はやったつもりにならないで確実に行う事です。しかし、全員が一様に行えるようにすることは大変難しいと感じています。この難しいことが医療安全行動そのものだと思っています。

最後に患者さんや御家族からの「相談窓口」を設置しています。医療安全に関連する相談や御意見がありましたら、1階医事課にて受け付けております。また、黄緑色のユニフォームを着てラウンドしていますのでお声をかけてください。

よく眠れていますか ～終夜睡眠検査から～

中央検査部

木村直子



当院では睡眠時無呼吸症候群の精密検査として入院検査である終夜睡眠ポリグラフ検査を行っています。一晩の眠りから無呼吸によって障害される睡眠の質や程度、またその他の原因による睡眠障害がないかを解析していきます。

睡眠の状態は脳波を調べることでわかります。睡眠が深くなると脳波の波も大きくなります。またノンレム睡眠とレム睡眠の2つの

タイプに分けられます。

ノンレム睡眠は脳と身体を休ませる眠りで、心拍数も体温も減り基礎代謝も下がります。波が大きくなることを深睡眠といい、多いほど熟睡感が得られます。

一方レム睡眠は眼球運動を伴う睡眠で夢を見ている状態であり90分の周期で繰り返し現れ、その間 脳細胞の活動が上昇します。レム睡眠の間に成長を促すホルモンの分泌が与えられていると言われ子供では睡眠時間の50% 成人では20%を占めると言われています。

眠り始めてから3時間が最も深い睡眠となり（ノンレム期優位）明け方に向けて浅い睡眠（レム期優位）となります。

無呼吸やその他眠りを妨げるものがあると、目は覚めなくても脳波上では覚醒反応により睡眠が障害されており、特に深睡眠の障害は日中の疲れやだるさといった症状の原因につながります。



慌ただしい現代人は睡眠を考える余裕もありませんが、眠ることは日常生活を支えるための調整作業でもあります。

脳と身体 共に休ませるためにノンレム睡眠、レム睡眠が十分に得られることが大切です。 眠りについて考えてみてはいかがでしょうか。

鹿島労災病院 外来診療担当医一覧

平成29年7月1日

初診と予約外の方の受付時間 8:15~11:00

※予約外での受診は待ち時間が長くなりますので、事前予約をお勧めいたします。

診療科		月	火	水	木	金	備考	
内科	内科初診 <small>新患 予約外</small>	田辺裕二郎	熊谷 天哲	熊谷 天哲	白石 武司	白石 武司		
	内科一般	<small>予約制</small>	総合診療科	総合診療科			総合診療科	当院医師の診療は6月30日で終了。7月以降は、他の医師が担当。
		<small>予約制</small>	横浜労災病院					毎月第1月曜日
	呼吸器内科	<small>予約制</small>		多田 裕司				
	腎臓内科	<small>予約制</small>		熊谷 天哲	熊谷 天哲	白石 武司	白石 武司	
	内分泌・糖尿病内科	<small>予約制</small>	大村 昌夫					毎月2回（不定期）
	リウマチ・膠原病内科	<small>予約制</small>			高橋 広行	田内 榮子		
和漢診療センター	<small>予約制</small>		菌田 将樹	伊藤 隆 菌田 将樹 高田 敦子	山本 昇伯	山本 昇伯	山本：毎月第2・5金曜日は休診	
循環器内科	<small>予約制</small>	大久保 信司	大久保 信司	大久保 信司	大久保 信司	田辺 裕二郎		
	<small>新患 予約外</small>	担当医	担当医	担当医	担当医			
心療内科	診察	<small>予約制</small>				菌田 将樹		
	カウンセリング	<small>予約制</small>			臨床心理士 菊地 学	臨床心理士 菊地 学		
神経内科	<small>予約制</small>		古川 彰吾 (午前のみ)	<small>東京医科大学 毎月第1・3水曜日 (午前のみ)</small>				
消化器病センター	消化器内科	<small>予約制</small>	東京医科大学			東京医科大学		
	消化器外科	<small>予約制</small>	笹川 真一	笹川 真一	笹川 真一	笹川 真一	笹川 真一	
		<small>予約制</small>	(栃木 透)					
内視鏡検査	<small>予約制</small>	栃木 透	笹川 真一		千葉大学	笹川 真一		
整形外科	<small>予約制</small>	高瀬 勝己 (午後は特診)	東京医科大学	堀江 真司	草野 俊樹	高瀬 勝己	- 新患受付は11時まで - 再来受付は10時30分まで	
		堀江 真司	草野 俊樹	岡本 壯太 毎月第2水曜日 (午後のみ)	ギプス診察 (14時~)	草野 俊樹 装具診療 (10時~)		
形成外科	<small>予約制</small>			<small>千葉大学 毎月第1・3水曜日 (午後のみ)</small>				
脳神経外科	<small>予約制</small>		深谷 展行					
皮膚科	<small>予約制</small>					千葉大学		
泌尿器科	<small>予約制</small>	山本 賢志		<small>山口院長 毎月第2・4水曜日 (午前のみ)</small>		新井 隆之 (午後のみ)		
眼科	<small>予約制</small>		山本 昇伯	山本 昇伯	山本 昇伯	山本 昇伯	毎月第2木・金曜日は休診	
耳鼻咽喉科	<small>予約制</small>					大木 雄示		
放射線科	<small>予約制</small>			菅原 信二 (午後のみ)				
歯科・口腔外科	<small>予約制</small>	清水 俊宏	清水 俊宏	清水 俊宏	清水 俊宏	清水 俊宏		

※手術・緊急呼び出し等により予告なく担当医に変更のある場合があります。ご了承ください。

