

## 睡眠時無呼吸症候群（S A S）の検査について

近年、居眠り運転などの原因として注目されている、睡眠時無呼吸症候群（S A S）。快適な眠りを妨げ、日常生活や仕事への支障だけでなく、生活習慣病との関連も指摘されています。

睡眠中に大きないびきをかく、朝起きた時に頭痛がある、日中に強い眠気を感じる等の症状がある方はS A Sの可能性が考えられます。

当院では、S A Sを調べるP S G（終夜睡眠ポリグラフ）検査を行っています。当院にて一泊二日の検査を行い、検査終了後には仕事や日常生活へスムーズに戻る事ができる環境を整えております。

また、検査結果によっては、C P A P療法（経鼻的持続陽圧呼吸療法）による治療対応も可能な体制となっております。

是非、お気軽にご相談ください。

（担当医師：大久保副院長、田辺循環器内科部長）

お問い合わせ先 鹿島労災病院医事課

【画像素材】 ※フクダライフテック常葉株式会社より提供

### • P S G検査



### • C P A P療法

